

# SANDVIKENS AIK FOTBOLL

*GE ALLT - Alltid tillsammans, alltid framåt.*



*Skapad 2025 - 07 - 03*

# Inledning

Sandvikens AIK FK – Alltid tillsammans, alltid framåt

## Verksamhetsbeskrivning

Sandvikens AIK Fotboll bedriver en inkluderande och utvecklingsinriktad verksamhet för spelare i alla åldrar, nivåer och ambitioner. Vi erbjuder plats för alla – oavsett förkunskaper eller mål – och vår målsättning är att varje spelare ska få stimulans och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

Vi arbetar med en långsiktig utvecklingsmodell från fotbollsskola (5–6 år) till 19 års ålder, där verksamheten anpassas efter spelarnas behov och mognad:

- Fotbollsskola (5–6 år): Fokus på lekfull glädje, rörelse och grundläggande bollvana.
- Grundutbildning (7–14 år): Träning i teknik, spelglädje och spelförståelse, ofta ledd av engagerade föräldrar och tränare.
- Fördjupad utbildning (15–19 år): Mer specialiserad och taktisk träning, ofta med externa tränare, för spelare med ambition att utvecklas vidare. De som vill och kan gå mot elitverksamheter uppmuntras att söka de möjligheterna.

Lagen anpassas efter antalet ledare med ett mål om cirka 1 ledare per 6 spelare för att säkerställa god kvalitet och trygghet i träning och match.

## Utveckling och matchfilosofi

Vi fokuserar på spelförståelse, kreativitet och självständigt beslutsfattande genom alla åldersgrupper. Vår matchfilosofi bygger på att spela spelförande fotboll med mycket bollinnehav, snabba beslut, mod och kollektivt försvarsspel där laget alltid går före jaget. Träningarna är spelnära, intensiva och utvecklande, alltid med boll och beslut under tidspress.

## Ledarskap och lärande

Tränare och ledare är förebilder som lever vår värdegrund GE ALLT och arbetar för att skapa en trygg och lärande miljö där misstag ses som utveckling. Vi vill forma inte bara skickliga fotbollsspelare, utan också ansvarstagande lagkamrater och goda människor.

Med denna helhet skapar vi en inkluderande förening där varje individ kan växa i sin egen takt och där vi tillsammans bygger framtidens Sandvikens AIK Fotboll – med hjärta, hjärna och hunger.



# Sandvikens AIK FK – Vår Fotbollsfilosofi

I Sandvikens AIK FK tror vi på att utveckla både människor och fotbollsspelare. Vi utbildar inte bara för att vinna nästa match – vi formar trygga, modiga och ansvarstagande individer som lär sig tänka själva, samarbeta och ha roligt på vägen.

Vår filosofi vilar på fem grundpelare:

## 1. Beslutsfattande

Vi tränar spelare att förstå spelet, inte bara följa instruktioner. Genom matchlika övningar lär sig spelarna att läsa situationer, ta beslut och stå för dem – både när de lyckas och misslyckas.

## 2. Kreativitet

Vi uppmuntrar mod och egna initiativ. Det är helt okej att dribbla, göra misstag och våga prova nytt. Vår miljö bygger på nyfikenhet och frihet under ansvar – vi coachar, men styr inte med fjärrkontroll.

## 3. Arbetsmoral

Att ge allt – på varje träning och i varje match – är vår grundinställning. Arbetsinsats, fokus och respekt för laget går före resultat. Vi vill fostra spelare som kämpar både för sig själva och för laget.

## 4. Spelförståelse och speluppfattning

Vi lär ut fotboll med helhetsperspektiv – inte i isolerade delar. Övningarna är spelförankrade, där spelaren tränas i hur, när och varför något görs, inte bara vad. Vi tränar alltid med boll, i rörelse och under press.

## 5. GE ALLT – vår värdegrund i praktiken

Vi spelar med hjärta, hjärna och hunger. Det innebär att vi vågar, försöker, samarbetar, respekterar varandra och aldrig ger upp. Filosofin genomsyrar både hur vi tränar, spelar och agerar vid sidan av planen.

### Så här tränar vi för att uppnå vår filosofi:

- Smålagsspel med flera mål för att skapa många beslutssituationer
- Jokrar och övertalsspel för att lära spelare hitta ytor och samarbete
- Tillslagsbegränsningar för snabbare speluppfattning
- 1 mot 1 och 2 mot 2 – för att utveckla mod, initiativ och duellspel
- Alltid övningar med riktning, mål och tidspress
- Träningar ska vara roliga, utmanande och matchlika

### Matchfilosofi – Så vill vi spela

- Spelförande fotboll: Vi vill ha mycket boll och styra matchbilden
- Kollektivt försvarsspel: Vi vinner tillbaka bollen tillsammans
- Snabba beslut: Spelarna får lösa situationer själva
- Mod och energi: Vi vågar ta risker, för lagets bästa
- Laget före jaget: Alla jobbar för varandra med glädje och respekt

Vår filosofi gäller från fotbollsskolan till juniorlaget. Alla tränare utbildas för att följa den gemensamma riktningen – men med utrymme att anpassa efter spelarnas behov.

Vi utvecklar människor genom fotboll – när vi GE ALLT, varje dag.



## Hur vi tränar för att utveckla spelare enligt vår filosofi?

För att utveckla modiga, smarta och kreativa spelare som vågar ta beslut själva och löser situationer i spelet, planerar vi våra träningar så här:

### Grundprinciper i vår träningsplanering:

- Alltid med boll – så mycket spel som möjligt
- Träning = matchlik – beslutsfattande, fart och riktning (Till boll, med boll, utan boll)
- Utmanande men roligt – anpassat efter nivå
- Spelarna är aktiva – ledarna styr inte spelet

Exempel på träningssätt:

### Flera mål i smålagsspel (3–6 småmål på plan)

- Spelarna måste scanna av ytor och välja rätt mål
- Stimulerar beslutsfattande och speluppfattning

### Tillslagsbegränsning (max 2-3 touch)

- Tvingar spelarna att tänka snabbare och röra sig rätt
- Tränar teknik och speluppfattning under press

### Få spelare + jokrar (2v2 + 1-2 jokrar)

- Skapar övertal = bättre speltempo och mer bollkontakt
- Jokrar ger trygghet = fler vågar pröva passningar och löpningar

### 1 mot 1, 2 mot 1, 3 mot 2

- Utvecklar mod, kreativitet och försvarsspel
- Vi uppmuntrar till att våga dribbla och ta avslut

### Enkel filosofi för träningsupplägg:

1. Starta med aktivering och bollvana (lek, driva, pass, teknik)
2. Öva på moment ur vår spelidé (t.ex. 1 mot 1, press, spelbarhet, omställning)
3. Avsluta med spelövningar (smålagsspel med regler som styr beslutsfattande)
4. Reflektion – "Vad lärde du dig idag?" istället för facit från ledaren

### Sammanfattning:

Vi tränar så att spelarna blir trygga att fatta egna beslut, våga prova och hjälpa varandra – precis som vi vill att de spelar matcher. Träningen speglar matchen. Vi formar tänkande fotbollsspelare – inte bara utförare.



# Träningsmetodik

I Sandvikens AIK Fotboll strävar vi efter en enhetlig, kvalitativ och utvecklande träningsmiljö för alla våra spelare – oavsett ålder, nivå eller ambition. För att stödja detta arbete har föreningen valt att använda Supercoach App som vårt huvudsakliga verktyg för träningsplanering.

## Varför Supercoach?

Supercoach är ett pedagogiskt, modernt och användarvänligt verktyg som ger våra ledare tillgång till ett stort bibliotek av övningar, träningspass och utvecklingsplaner som är anpassade för barn- och ungdomsfotboll. Det matchar väl med Sandvikens AIK:s fotbollsfilosofi och värdegrund GE ALLT, där vi vill att spelare ska:

- Fatta egna beslut
- Träna spelnära och i matchlika situationer
- Utvecklas tekniskt, taktiskt och mentalt
- Ha roligt, känna trygghet och uppleva gemenskap

Supercoach stödjer vår ambition att träningarna ska vara genomtänkta, utmanande och åldersanpassade, med fokus på utveckling snarare än resultat.

## För våra ledare

Alla tränare i föreningen får tillgång till Supercoach och utbildas årligen i hur verktyget används. Vi ser det som en självklar del i vårt kvalitetsarbete och vår strävan efter att ledarskapet ska vara tydligt, engagerat och inspirerande.

Ledare i Sandvikens AIK ska kunna planera, genomföra och följa upp träningar på ett sätt som stärker både spelarna och laget – och Supercoach är ett konkret stöd i detta.

## Tillgängligt och enkelt

Supercoach är digitalt, lättanvänt och tillgängligt via både mobil och dator. Det gör det enkelt för både nya och erfarna ledare att:

- Följa föreningens riktlinjer
- Planera pass utifrån ålder och utvecklingsnivå
- Samverka inom ledarteam och lag
- Få inspiration och struktur i sin tränarroll

Genom Supercoach säkerställer vi att alla spelare i Sandvikens AIK får en likvärdig och genomtänkt fotbollsutbildning – från fotbollsskola till junior- och seniornivå. Det är ett verktyg som stärker både vår organisation och våra lag, och som hjälper oss att varje dag leva upp till vår värdegrund: GE ALLT.



Sandvikens AIK Fotboll är en förening som välkomnar alla barn och ungdomar, oavsett tidigare erfarenhet, kunskap eller ambition. Vår målsättning är att skapa en trygg, utvecklande och meningsfull miljö där alla spelare får chansen att växa – både som fotbollsspelare och människor.

Vår värdegrund GE ALLT genomsyrar all verksamhet. Vi vill fostra spelare som visar Gemenskap, Engagemang, Ansvar, Lärande, Laganda och Tålmod – både på och utanför planen.

Vi erbjuder en tydlig väg från de första bollkontaktarna i fotbollsskolan till förberedelse för seniorfotboll:

## **Fotbollsskola**

Åldrar: 4-6 år

Spelform: 3 mot 3 Smålagsspel utan resultat, oftast 3v3 på liten plan.

Träningsupplägg: 1 träning/vecka + matcher (Sammandrag)

### **Mål:**

- Här introduceras barnen till fotboll genom lek, smålagsspel och rörelseglädje.
- Fokus ligger på att skapa en trygg miljö där alla vågar delta och prova sig fram.
- Inga fasta positioner eller resultat – bara lek, gemenskap och bollvana.
- Träningen leds av utbildade föräldraledare i en trygg och tillåtande miljö.

## **5 mot 5**

Åldrar: 8-9 år

Spelform: 5 mot 5 på mindre plan med små mål

Träningsupplägg: 2-3 träningar/vecka + matcher (Sammandrag+Mini Serie)

Cuper: Gästrikland

### **Målsättning**

- Skapa glädje, trygghet och tillhörighet i laget och föreningen
- Ge alla spelare lust att lära och utforska spelet
- Utveckla grundläggande teknik genom lek, rörelse och repetition
- Träna på att fatta egna beslut i spelet – utan att vara rädd för misstag
- Alla ska få lika mycket speltid och möjligheter att testa olika roller

### **Fokusområden i träning och match**

- Individuell bollkontroll: driva, vända, finta, skjuta, passa
- Spelförståelse i liten yta: hitta fria ytor, se medspelare, fatta snabba beslut
- Lek och rörelse: genom lekfulla övningar får barnen lära sig fotboll på ett naturligt sätt
- Självständighet och mod: barnen uppmuntras att våga prova – vi coachar genom frågor, inte bara svar
- Rotation på positioner: alla ska få spela både framåt och bakåt – inga fasta roller
- Trygghet och uppmuntran: misstag är välkomna – det är så vi lär oss!

### **Ledarskap och matchmiljö**

- Ledarna fokuserar på uppmuntran, närvaro och positiv feedback
- Inga taktiska krav – matcherna ska spegla träningen och vara en glad lärandemiljö
- Vi lever värdegrunden GE ALLT: med hjärta, hjärna och hunger
- Alla spelare ska spela minst halva matchen – varje match är en chans att utvecklas



## 7 mot 7

Åldrar: 10-12 år

Spelform: 7 mot 7 på medelstor plan med målvakt

Träningsupplägg: 2-3 träningar/vecka + matcher i seriespel

Cuper: Lokalt/Angränsande län.

### Målsättning

- Utveckla spelarnas beslutsfattande och spelförståelse
- Introducera enkla positioner och roller
- Stärka självförtroendet att våga spela och ta initiativ
- Fortsatt fokus på individuell utveckling framför resultat

### Fokusområden

- Teknik i fart: passningar, mottagningar, driva bollen under press
- Orientering och spelförståelse: se planen, hitta ytor och medspelare
- Smålagsspel med beslut: spelövningar där spelarna får lösa uppgifter själva
- Enkla spelidéer: t.ex. breda ut spelet, skapa trekanter, hitta fria ytor
- Mental trygghet: uppmuntran att våga ta egna initiativ

### Ledarskap och matchmiljö

- Inga fasta positioner - men spelarna får börja testa olika roller
- Fokus på prestation och lärande - inte resultat
- Alla spelare ska spela minst halva matchen
- Vi lever GE ALLT - vi ger för laget, inte bara för oss själva

## 9 mot 9

Åldrar: 13-14 år

Spelform: 9 mot 9 på stor plan med offside

Träningsupplägg: 3-4 träningar/vecka + match

Cuper: Angränsande län/Nationellt

### Målsättning

- Förståelse för taktik, press, omställningar och speluppbyggnad
- Utveckla lagspel och samverkan i olika moment
- Lära sig hantera motgångar, ta ansvar och agera som lagkamrat

### Fokusområden

- Rollförståelse i laget: börja känna till olika positioners ansvar
- Press- och omställningsspel: jobba tillsammans för att vinna boll
- Speluppbyggnad: spela sig ur press, skapa ytor
- Beslutsfattande i fart: känna igen spelmönster och lösa situationer
- Mental styrka och arbetsinsats

### Ledarskap och matchmiljö

- Spelare kan rotera mellan träningsgrupper för stimulans
- Alla spelare ska spela minst halva matchen
- Tränarna fokuserar på långsiktig utveckling före kortsiktig vinst
- Värdegrunden GE ALLT genomsyrar träning, match och beteende



## 11 mot 11

Åldrar: 15-19 år

Spelform: Fullstor plan och 11 spelare

Träningsupplägg: 3-5 träningar/vecka + match

Fördjupad utbildning

Cuper:

### Målsättning

- Förbereda spelare för seniorfotboll och vuxenliv
- Stärka spelidentitet, ansvarstagande och självledarskap
- Ge utrymme för ambition och individuell utveckling
- Vara förebilder för yngre spelare

### Fokusområden

- Tydlig spelidé och struktur: speluppbyggnad, press, försvarslinje
- Individuella spelprofiler: roller, styrkor och utvecklingsmål
- Mentalt fokus: återhämtning, hantera krav, stödja varandra
- Fysisk träning: belastning, styrka, rörlighet och skadeprevention
- Beslutsfattande på hög nivå: spelare får tänka och ta ansvar

### Ledarskap och matchmiljö

- Alla spelare ska få minst 30 minuter/match
- Tränare coachar med respekt, tydlighet och långsiktig utveckling i fokus
- Spelare får välja själva vid rotation – aldrig tvingas
- GE ALLT innebär att ta ansvar för laget, sig själv och föreningens kultur



# Policy för speltid

## Syfte

I Sandvikens AIK FK ska alla spelare som deltar i en match ges ordentligt med speltid, oavsett nivå, förmåga eller tidigare erfarenhet. Speltid är avgörande för både lärande, motivation och gemenskap. Vår värdegrund GE ALLT innebär att vi ser och värdesätter varje individ, på planen såväl som utanför.

## Åldersanpassade riktlinjer för speltid

### 5-12 år

- Alla spelare ska spela lika mycket över tid – oavsett träningsnärvaro, nivå eller resultat.
- Spel ska ses som en förlängning av träningen – där alla får prova, misslyckas och lyckas i matchmiljö.
- Vi undviker fasta positioner och byter ofta.

### 7-15 år

- Alla spelare som är uttagna till match ska spela minst halva matchen.
- Spelare som tränat regelbundet och är tillgängliga för match ska ges betydande och utvecklande speltid.
- Det kan förekomma viss variation i minuter, men alla ska känna sig delaktiga och viktiga.
- Spelare som är mer närvarande på träning prioriteras i uttagning till matchtrupp.

### 16-19 år

- Alla spelare som är uttagna till match ska spela minst 30 minuter per match.
- Speltid baseras på träningsnärvaro, engagemang, attityd och lagets behov – men fokus ligger fortfarande på utveckling före resultat.
- Spelare i truppen ska få regelbundet matchspel. Tydlig kommunikation ska ske om förväntningar och roller.
- Vid behov kan spelare ges tydliga utvecklingsmål i samråd med tränare.

## Undantag

- Sjukdom eller skada
- Sen ankomst till match (beroende på orsak)
- Spelarens egen önskan, exempelvis vid låg energi eller personliga skäl
- Disciplinära skäl, om detta först diskuterats med spelaren och vårdnadshavare

## Kommunikation & ansvar

- Tränare ansvarar för att planera och fördela speltid i linje med denna policy.
- Spelare och vårdnadshavare uppmuntras att fråga och föra dialog vid funderingar kring speltid.
- Vi ser speltid som ett pedagogiskt verktyg, inte som en belöning – och utgår alltid från utveckling före prestation.

## Varför är speltid viktigt?

- Barn lär sig fotboll genom att spela fotboll – inte genom att titta på.
- Speltid bygger självförtroende, tillhörighet och lagkänsla.
- När alla får bidra skapar vi lag där alla GE ALLT – tillsammans.



# Rotation mellan lag och åldrar

## Syfte

Syftet med rotation är att ge spelare möjlighet till stimulerande utmaningar, nya erfarenheter och utveckling i enlighet med Sandvikens AIK FK:s värdegrund och utbildningsplan. Rotation ska ske på ett sätt som skapar trygghet, respekt och delaktighet för alla inblandade.

## Grundprinciper

- Rotation tillämpas främst från 13 års ålder och uppåt som ett sätt att ge spelare ytterligare stimulans.
- För spelare under 13 år används rotation endast i särskilda fall, exempelvis vid behov av matchhjälp, och då alltid i nära dialog med spelare och vårdnadshavare.
- Rotation är alltid frivillig.
  - En spelare som tackar nej till att rotera till annat lag påverkas inte negativt av det och blir fortsatt aktuell för framtida möjligheter.
- Spelare under 18 år får endast rotera om vårdnadshavare är informerade och samtycker till det.

## Genomförande

1. Initiativet till rotation kan komma från spelarens tränare, ledare i mottagande lag eller i vissa fall från spelaren själv.
2. Dialog förs mellan tränare i det ordinarie laget och det tillfälliga laget för att säkerställa att rotationen är utvecklande och meningsfull.
3. Tränare kontaktar spelare och vårdnadshavare i god tid och presenterar upplägg, syfte och eventuella förväntningar.
4. Muntligt eller skriftligt samtycke krävs från vårdnadshavare innan en spelare under 18 år deltar i träning eller match med annan trupp.
5. Efter rotationstillfället görs en kort utvärdering tillsammans med spelaren: Hur kändes det? Vad fungerade bra? Vad kan förbättras?

## Trygghet och respekt

- Rotation får aldrig uppfattas som en "uppflyttning" eller "nedflyttning" - vi värderar alla nivåer lika och ser varje spelares utvecklingsväg som individuell.
- Spelare som vågar uttrycka tvekan eller tacka nej lyfts fram som goda förebilder i ansvar och självrespekt - i linje med vår värdegrund GE ALLT.
- Vi berömmar mod snarare än prestation, och uppmuntrar spelare att ta plats i sitt eget lärande.

## Uppföljning

Alla ledare ansvarar för att följa denna policy. Föreningens ungdomsansvariga och styrelse har ett övergripande ansvar att följa upp att rotationen sker enligt föreningens riktlinjer och syfte.



# Rekrytering

Sandvikens AIK FK:s verksamhet vilar på lokal förankring och långsiktig utveckling.

Vår rekryteringsbas är i huvudsak barn och ungdomar som deltar i vår fotbollsskola samt elever på närliggande skolor. Vi riktar oss primärt till barn och ungdomar boendes i Vallhov, Barrsätra, Norrsätra med omnejd.

Föreningen tror på att växa organiskt genom att erbjuda kvalitet, trygghet och glädje. Vi vill vara ett självklart förstaval för barn i närområdet – inte genom att aktivt locka spelare från andra föreningar.

## Ingen aktiv rekrytering 7-14 år

Sandvikens AIK FK ska inte aktivt rekrytera spelare från andra föreningar i åldersspannet 7-14 år.

Detta beslut är grundat i vår värdegrund GE ALLT, där gemenskap, respekt och ansvar för relationer till andra föreningar i kommunen är centrala.

## Undantag kan göras om särskilda omständigheter föreligger, exempelvis:

- Flytt till området
- Missnöje som inte kunnat lösas i ursprungsklubb
- Ingen befintlig verksamhet i hemförening

Alla undantag ska godkännas av föreningsstyrelsen eller sportgruppen innan spelaren tas in i verksamheten.

## Rekrytering från 15 år och uppåt

Från det år spelaren fyller 15 år kan rekrytering förekomma, men alltid i enlighet med vår handlingsplan och efter tydlig kommunikation med:

- Spelaren själv
- Spelarens vårdnadshavare
- Nuvarande förening

Samtal med minderåriga spelare får aldrig ske utan att förälder eller vårdnadshavare är med.

## Handlingsplan för spelarövergångar (oavsett ålder)

1. Kontakt tas med spelarens nuvarande förening
  - Det är inte tillåtet att kontakta spelaren eller vårdnadshavare direkt utan att den nuvarande föreningen är informerad.
  - Förfrågan går från Sandvikens AIK:s ansvariga (styrelse, sportchef eller huvudtränare).
2. Gemensam dialog planeras
  - Ett samtal bokas mellan representanter för båda föreningar, spelare och minst en vårdnadshavare.
  - Fokus är på spelarens utveckling och trivsel.
3. Prövning av orsak och behov
  - Föreningarna samtalar om spelarens skäl till övergång.
  - Om övergången sker på grund av bristande förutsättningar i ursprungsklubb ska det bekräftas av båda parter.
4. Godkännande av övergång
  - Om alla parter är eniga skrivs spelarens övergång in i Fogis enligt SvFF:s regler.
  - Vid behov kan Sandvikens AIK hjälpa till att stötta spelarens tidigare förening med träningsmiljö, t.ex. via samverkan eller dubbla träningar initialt.
5. Inkludering i Sandvikens AIK
  - Den nya spelaren ska introduceras i linje med vår värdegrund GE ALLT och få en trygg och positiv start i sin nya grupp.

## Syfte med vår policy

Syftet med denna rekryterings- och övergångspolicy är att:

- Skapa tydliga riktlinjer för alla parter
- Bygga och bevara goda relationer med andra föreningar
- Sätta spelarnas bästa i fokus, oavsett klubb
- Arbeta långsiktigt och hållbart med lokal spelarutveckling
- Värna om en respektfull fotbollskultur i Sandviken



# Ledarutbildning

## Ledarutbildning i Sandvikens AIK Fotboll

I Sandvikens AIK Fotboll tror vi på att kompetenta och trygga ledare skapar trygga och utvecklande miljöer för våra spelare. Att vara tränare eller ledare hos oss innebär inte bara att leda träningar eller matcher – det innebär att vara en förebild, inspiratör och kulturbärare av vår värdegrund GE ALLT.

## Vår syn på utbildning

Vi ser ledarutbildning som en självklar och viktig del av uppdraget. Alla våra ledare uppmuntras därför att regelbundet gå relevanta utbildningar genom Svenska Fotbollsforbundet's tränarstege.

Föreningen bekostar de grundläggande utbildningarna, och vi strävar efter att ge alla våra ledare förutsättningar att utvecklas i sin roll – oavsett om du är ny som tränare eller har flera års erfarenhet.

## Rekommenderade Utbildningar:

- 4-6 år (Fotbollsskola): SvFF D – stöd till föräldraledare i lekbaserad träning.
- 7-9 år: SvFF D eller UEFA C – teknikfokus och smålagsspel.
- 10-12 år: UEFA C – spelförståelse, beslut och spelidé.
- 13-14 år: UEFA C eller UEFA B – lagets spelfilosofi och matchförberedelse.
- 15-19 år: UEFA B – förberedelse för seniornivå, matchanalys, fysisk och mental träning.
- Senior/elit: UEFA A / UEFA Pro – vid arbete i seniorlag, elitverksamhet eller avancerad roll.

## Varför utbilda ledare?

- Kvalitet & trygghet: Utbildade ledare skapar en trygg, lärande och engagerande miljö i linje med vår värdegrund GE ALLT.
- Spelutveckling: Kunniga tränare ger förutsättningar för kreativitet, beslutsfattning och spelförståelse hos spelarna.
- Motivation: Utbildade ledare är mer självsäkra, inspirerande och bättre på att utveckla unga spelare.

## Föreningens stöd för ledarutbildning

- Föreningen bekostar de första utbildningarna (SvFF D och UEFA C).
- Vid behov kan även UEFA B delvis finansieras.
- Vi erbjuder intern fortbildning och Supercoach-verktyget som komplement.
- Utbildningsstegen är kopplad till våra åldersgrupper och nivåanpassade enligt vår spel- och utvecklingsmodell.

Genom att satsa på utbildning för våra ledare säkerställer vi att Sandvikens AIK Fotboll lever igenom hela kedjan – från fotbollsskola till senioreliten – och att våra spelare får de bästa förutsättningarna för att GE ALLT och växa på planen och i livet.



# Policy för andra idrotter & säsongstänk

I Sandvikens AIK FK ser vi långsiktig utveckling, rörelseglädje och ett hållbart idrottande som grund för våra spelares välmående och utveckling. Därför uppmuntrar vi att barn och ungdomar deltar i flera idrotter, särskilt i yngre åldrar.

## Grundprincip:

Fotbollen är året runt för den som vill – men aldrig på bekostnad av andra idrotter.

## Vår riktlinje:

- Under sommarsäsong (april-oktober):
  - Fotboll är primär idrott.
  - Andra idrotter ska kunna kombineras, men match och träning i fotboll prioriteras.
- Under vintersäsong (november-mars):
  - Vinteridrotter prioriteras.
  - Fotboll erbjuds året runt, men med en flexibel inställning till närvaro då spelare kan kombinera med vinteridrott.

## Förhållningssätt till dubbla idrotter:

- Spelare ska inte behöva välja bort sin andra idrott för att spela fotboll – och vice versa.
- Föreningen anpassar förväntningar kring träningsnärvaro under respektive säsong, i dialog med spelare och vårdnadshavare.
- Tränare uppmuntras att vara positiva och förstående till barn som kombinerar idrotter.
- Vi ser allsidig träning som en tillgång – inte ett hinder.

## Fördelar med flera idrotter:

- Minskad risk för skador och överbelastning
- Ökad rörelseförståelse och motorisk utveckling
- Större socialt sammanhang och glädje
- Längre livslängd inom idrotten



# Policy för andra idrotter & säsongstänk

I Sandvikens AIK FK ser vi långsiktig utveckling, rörelseglädje och ett hållbart idrottande som grund för våra spelares välmående och utveckling. Därför uppmuntrar vi att barn och ungdomar deltar i flera idrotter, särskilt i yngre åldrar.

## Grundprincip:

Fotbollen är året runt för den som vill – men aldrig på bekostnad av andra idrotter.

## Vår riktlinje:

- Under sommarsäsong (april-oktober):
  - Fotboll är primär idrott.
  - Andra idrotter ska kunna kombineras, men match och träning i fotboll prioriteras.
- Under vintersäsong (november-mars):
  - Vinteridrotter prioriteras.
  - Fotboll erbjuds året runt, men med en flexibel inställning till närvaro då spelare kan kombinera med vinteridrott.

## Förhållningssätt till dubbla idrotter:

- Spelare ska inte behöva välja bort sin andra idrott för att spela fotboll – och vice versa.
- Föreningen anpassar förväntningar kring träningsnärvaro under respektive säsong, i dialog med spelare och vårdnadshavare.
- Tränare uppmuntras att vara positiva och förstående till barn som kombinerar idrotter.
- Vi ser allsidig träning som en tillgång – inte ett hinder.

## Fördelar med flera idrotter:

- Minskad risk för skador och överbelastning
- Ökad rörelseförståelse och motorisk utveckling
- Större socialt sammanhang och glädje
- Längre livslängd inom idrotten

